



MONTS ET MERVEILLES DU KENYA

10 jours / 8 nuits - à partir de 4 690€

Vols + pension complète + ascension + safaris francophones



Partez pour une découverte authentique du Kenya. Loin des sentiers battus, ce voyage ravira les amoureux des grands espaces et de la nature. Préparez-vous pour une ascension exceptionnelle du mont Kenya "Ol Donyo Egere", la deuxième plus haute montagne d'Afrique après le Kilimandjaro et un safari inoubliable, rythmé par diverses rencontres sauvages au sein de la célèbre réserve nationale de Masai Mara.



Vous aimerez :

- L'ascension exceptionnelle du mont Kenya avec des guides experts
- Découvrir le parc national du lac Nakuru et ses vastes espaces de savane
- L'immersion totale dans la réserve nationale du Masaï Mara, lieu de prédilection de la grande migration
- Observer la vie sauvage et séjourner au plus proche de la nature



VOTRE PROGRAMME

JOUR 1 : FRANCE / NAIROBI

Vol à destination de Nairobi sur vols réguliers. Arrivée et accueil par votre guide francophone à l'aéroport de Nairobi et transfert à votre hôtel. Dîner libre. Installation et nuit à l'hôtel.

JOUR 2 : NAIROBI / NARO MORU GATE

Les temps forts de la journée :

- Le départ vers la région du **Mont Kenya**
- Préparer votre **équipement** avec votre guide

Accompagnés de votre chauffeur guide ranger francophone, départ de Nairobi dans la matinée et route vers le Nord vers la région du Mont Kenya, en traversant les riches vallons, véritable mosaïque de l'agriculture du pays, aux petites fermes et aux nombreuses plantations de café et d'ananas. Arrivée au Kongoni Lodge situé sur les contreforts ouest du mont Kenya. En raison de la fertilité de ses sols volcaniques et de la douceur du climat, cette région est densément peuplée et cultivée jusqu'à 2 000 mètres d'altitude. Dans l'après-midi, préparation de votre équipement avec votre guide pour être prêts pour l'ascension du lendemain. Temps libre pour l'acclimatation. Dîner et nuit.

Temps de route cumulé dans la journée : environ 3h.

JOUR 3 : NARO MORU GATE / OLD MOSES (3 280 M)

Le temps fort de la journée :

- Démarrer votre **ascension** à travers une splendide forêt tropicale

Début de votre ascension du mont Kenya en direction du Nord à travers la forêt tropicale. Vous vous rendez jusqu'à Sirimon Gate. Déjeuner sous forme de panier repas. Cette première journée vous permet de rencontrer toute l'équipe et de vous acclimater à l'altitude avec cette marche d'approche d'environ 3 heures. Dîner et nuit en refuge.

Temps de marche cumulé dans la journée : environ 3 à 4h.

JOUR 4 : SHIPTON'S CAMP (4 200 M)

Le temps fort de la journée :

- Admire la vue panoramique et **la vallée de Mackinder**

Reprise de l'ascension avec une montée le long de la Mackinder's Valley, une des plus grandes vallées du mont Kenya recouvertes de Seneçons, plante endémique à la montagne. Déjeuner sous forme de panier repas. Profitez d'une vue splendide et inoubliable sur les sommets du mont Kenya, mais aussi des monts Nelion et Batian. Dîner et nuit au refuge.

Temps de marche cumulé dans la journée : environ 6 à 7h.

JOUR 5 : MACKINDER'S VALLEY / LENANA / MACKINDER'S CAMP / MINTOS CAMP (4 000 M)

Le temps fort de la journée :

- Admirer le somptueux lever du soleil au sommet de la **pointe Lenana**

Départ très matinal pour l'ascension au sommet le plus élevé, la Pointe Lenana culminant à 4 985 mètres d'altitude. Cette voie est celle empruntée par les voyageurs. Il faut compter 4 à 5 heures de marche difficile avant d'atteindre le sommet. Admirez le somptueux lever du soleil au sommet de la pointe Lenana. Descente vers Mintos Camp pour le petit-déjeuner et se reposer. Après le déjeuner, profitez d'une balade près des Viviennes Falls et du Lac Michalson. Retour au refuge. Dîner et nuit.

Temps de marche cumulé dans la journée : environ 5h.

JOUR 6 : MINTOS CAMP / LAC NAKURU

Les temps forts de la journée :

- La redescente facile à travers la **forêt tropicale**
- Les paysages qui laissent place aux **grandes étendues de safaris**

Dernière étape facile à travers une belle forêt tropicale avant de prendre la route en minibus pour le lac Nakuru. Votre ascension laisse alors place aux fabuleux paysages de safaris, la promesse de rencontres excitantes et émouvantes. Le lac Nakuru qui abrite la plus grande population de rhinocéros blancs du Kenya. D'une superficie de moins de 200 km², le parc abrite une multitude d'oiseaux, de girafes, buffles et, avec de la chance, vous pourrez observer des lions grimpeurs.

Temps de marche cumulé dans la journée : environ 5h.

JOUR 7 : LAC NAKURU / MASAI MARA

Les temps forts de la journée :

- La découverte du **Masai Mara**, le plus beau parc kenyan
- Une après-midi de **safaris à pied** à la recherche des espèces sauvages

Longue route vers les plaines infinies du Masai Mara. À une altitude de 1 650 mètres, ce terrain idéal apporte une nourriture suffisante pour les gazelles, zèbres, éléphants, girafes, lions, rhinocéros. Déjeuner tardif au lodge. Départ pour un safari à pied autour de votre lodge, l'occasion idéale pour rencontrer les petits animaux comme les grands.

Temps de route cumulé dans la journée : environ 5h et 3h de safari.

JOUR 8 : MASAI MARA

Les temps forts de la journée :

- L'écosystème extrêmement riche du **Masai Mara** entre falaises spectaculaires, majestueuses forêts d'acacias, faune abondante
- Une **journée exceptionnelle de safaris** au milieu des nombreux herbivores, familles de lions, bubales, dik-diks, hippopotames...

Journée de safaris au coeur du Masai Mara. À la frontière de la Tanzanie, à une altitude entre 1 500 et 2 100 mètres, les étendues du Masai Mara constituent un terrain idéal pour observer la forte concentration animale qui peuple cette magnifique réserve nationale. Rencontres sauvages avec les lions, léopards, guépards, hyènes, chiens sauvages, chacals, phacochères, rhinocéros, éléphants du Cap, girafes... et autres petits mammifères et reptiles.

Temps de route cumulé dans la journée : environ 6h de safari.

JOUR 9 : MASAI MARA / NAIROBI

Dernier safari photo sur les pistes de la célèbre réserve de Masai Mara à la recherche des animaux sauvages. Retour à Nairobi et transfert à l'aéroport international pour votre vol retour. Nuit et prestations

à bord.

Temps de route cumulé dans la journée : environ 3h.

JOUR 10 : FRANCE

Arrivée dans la matinée.



VOS HÉBERGEMENTS

Vos hôtels ou similaires:

NAIROBI : Osoita Lodge ***

Osoita lodge est situé à proximité de la capitale Nairobi. Jouxant le parc national de Nairobi, l'Osoita Lodge propose un jardin tropical ainsi qu'une piscine extérieure. Les chambres au toit de chaume présentent des intérieurs aux couleurs vives et sont dotées d'un mobilier traditionnel.

NARO MORU GATE : Kongoni Camp ***

Situé à quelques kilomètres du parc national du Mont Kenya, le Kongoni Camp offre des chambres spacieuses et confortables. Le lodge bénéficie d'un grand jardin où vous pourrez trouver une piscine extérieure.

MONT KENYA : Camps / Refuges

LAC NAKURU : Lake Nakuru Lodge ****

Le Lake Nakuru Lodge est un magnifique lodge écoresponsable situé dans le parc national du lac Nakuru et offrant une vue imprenable sur le lac et la faune qui y vit. Le lodge dispose d'une piscine extérieure ainsi que d'un jardin où vous pourrez vous détendre. Le bar Mama Nikki s'anime la nuit et accueille des spectacles de danse traditionnelle.

MASAI MARA : Nyota Mara Lodge ****

Le Nyota Mara Lodge est un petit camp intimiste composé de 6 tentes supérieures et 1 logement insolite : un masai boma (une hutte), pour une expérience africaine authentique. Toutes les chambres donnent sur l'hippo pool et permettent de profiter pleinement de l'ambiance safari.



LE BUDGET

Le prix comprend :

- Les vols internationaux réguliers avec la compagnie Kenya Airways ou Ethiopian Airlines via Addis-Abeba,
- l'accueil et l'assistance francophone 24h/24,
- les transferts,
- les nuits sous tente en pension complète durant l'ascension,
- les nuits en lodge en pension complète durant le safari,
- les services d'un chef guide de haute montagne anglophone,
- les services d'un ou plusieurs cuisiniers,
- les services de porteurs,
- le matériel de camping (sauf duvets),
- un caisson de décompression,
- les safaris mentionnés au programme (1),
- l'eau à bord du véhicule,
- les services d'un guide chauffeur ranger francophone durant les safaris,
- les droits d'entrées dans les parcs et réserves,
- une pochette de voyage responsable unique, réalisée sur mesure pour Les Maisons du Voyage comprenant cadeaux et attentions.

Le prix ne comprend pas :

Conditions particulières :

*Prix minimum sous réserve de disponibilité sur la base de 2 participants en chambre double.

(1) Le transport en minibus à toit ouvrant privatisé du premier au dernier jour de safari équipé d'une bonbonne d'eau minérale. Prévoir une gourde individuelle.

L'autorisation d'entrée ETA obligatoire (valeur 30€ "entrée simple", délivrée en ligne) n'est pas incluse. Documents requis : photo d'identité couleur, copie de passeport couleur.

Les distances et temps de trajet et de marche sont donnés à titre indicatif et ne tiennent pas compte des arrêts et détours réalisés. Elles varient aussi considérablement selon votre capacité, la météo, les embouteillages et l'état des pistes et des sentiers.

Informations importantes pour votre ascension :

L'ascension du mont Kenya est un véritable défi sportif. Il faut s'y préparer physiquement et mentalement. Nous vous recommandons vivement de consulter impérativement l'avis d'un médecin avant de partir et partir en excellente condition physique.

Il est également nécessaire d'être bien équipé car les températures peuvent atteindre les -20°C. L'hydratation est primordiale (3-5 litres d'eau/jour) pour permettre une bonne acclimatation du corps suite au manque d'oxygène en altitude.

Vos affaires seront réparties dans un sac à dos porté pendant votre marche et un sac de portage en toile souple (55 litres, 12 kilos maximum).

Du matériel vous sera fourni pour bivouaquer : une chaise trépied par personne, une table, une tente montagne (2 personnes), une tente cuisine, une tente restaurant (selon taille du groupe), une tente toilette, un matelas mousse par personne, un caisson hyperbare, un moyen de communication pour joindre la base, une trousse pharmacie et un sac de portage (9kg/personnes)

En plus de ce matériel, il vous faudra prévoir un équipement bien adapté à l'ascension : un sac à dos (20-30 litres), un sac de couchage (confort à -15°C), un sac à viande (conseillé), une paire de chaussures de

montagne montante, des vêtements chauds, protections solaires, une lampe frontale et une couverture de survie.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter l'un de nos conseillers spécialistes.

Vous souhaitez souscrire nos assurances intégrant les garanties épidémies/pandémies ? Assistance-rapatriement-bagages : coût 1,5% du montant du voyage, annulation : coût 4,5% du montant du voyage (ou 3,5% en complément des cartes bancaires premium) [en savoir plus](#)

Préparez votre voyage :

[- quand partir au kenya ?](#)

[- que voir, que faire au kenya ?- villes et étapes](#)

[- culture et traditions](#)

[- fêtes et festivals](#)

[- bibliographie](#)

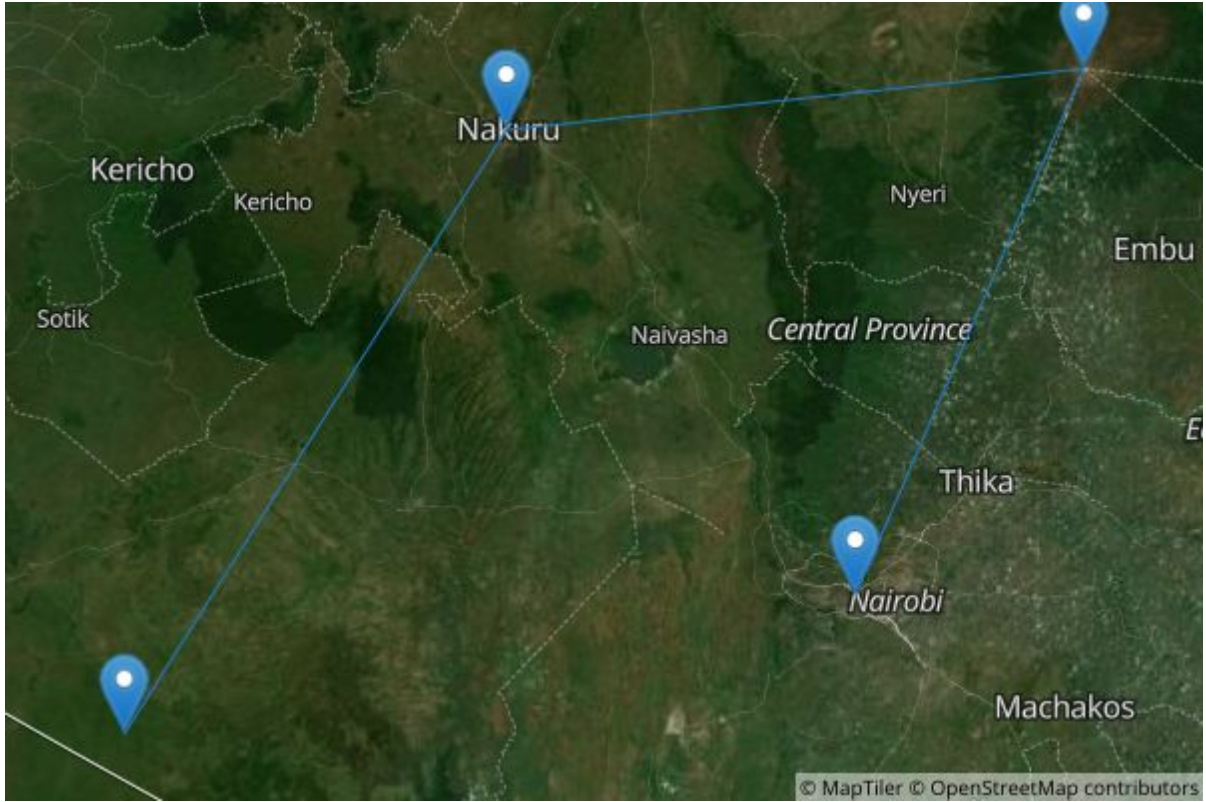
[- gastronomie- décalage horaire et géographie](#)

[vous souhaitez en savoir plus sur notre engagement responsable ?](#)

[découvrez tous nos évènements culturels](#)



VOTRE CARTE





NOTRE ENGAGEMENT RESPONSABLE

Privilégier la qualité de l'expérience. Se reconnecter à des valeurs fondamentales comme la rencontre, le partage. S'engager en faveur du développement durable... Depuis toujours et bien avant la tendance, **l'écotourisme est notre conception du voyage**. Une vision entérinée par l'obtention du label ATR (Agir pour un tourisme responsable) en mars 2020, certification officielle délivrée par EcoCert garantissant que **nos voyages sont fondés sur la solidarité, le respect de l'environnement, des cultures et des peuples**.

Le tourisme responsable, qu'est-ce que c'est ?

Selon la définition de l'Organisation Mondiale du Tourisme (OMT), le tourisme durable ou responsable est : « un tourisme qui tient pleinement compte de ses impacts économiques, sociaux et environnementaux actuels et futurs, en répondant aux besoins des visiteurs, des professionnels, de l'environnement et des communautés d'accueil ».

Trente ans d'initiatives multiples

Voici quelques-unes des actions jalonnant notre histoire pour concilier activité économique, protection du patrimoine et bien-être social : participation à des programmes de lutte contre le changement climatique en Équateur, en Éthiopie, au Pérou, dans le cadre d'un partenariat avec la Fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand (2019-2021) ; don à la Fondation de France suite aux explosions à Beyrouth (2020) ; financement du groupe électrogène de l'orphelinat des filles de Pondichéry en Inde (2019) ; don à l'association Soleil Levant, intervenant pour l'éducation et la santé au Laos et au Cambodge (2018) ; soutien de La Maison de la Gare portant assistance aux Talibés, les enfants des rues de Saint-Louis au Sénégal...



POUR EN SAVOIR PLUS
SUR NOTRE ACTION



ICI COMMENCE L'AILLEURS



ASIE



AFRIQUE



CHINE



EUROPE



INDES



OCÉANIE



AMÉRIQUE
DU NORD



AMÉRIQUE
LATINE



ORIENT

JE RÉSERVE MON PROCHAIN VOYAGE

ASIE	01 40 51 95 15	OCÉANIE	01 70 36 35 40
AFRIQUE	01 56 81 38 29	AMÉRIQUE DU NORD	01 53 63 13 43
CHINE	01 40 51 95 00	AMÉRIQUE LATINE	01 53 63 13 40
EUROPE	01 56 81 38 30	ORIENT	01 56 81 38 30
INDES	01 56 81 38 38		

76 rue Bonaparte, 75006 Paris
maisonsduvoyage.com

LES MAISONS
du Voyage